

AS MÃOS

As nossas mãos possuem um complexo de:

Nervos
Músculos
Tendões
Tecidos
Ossos



TIPOS DE LESÕES

Existem muitos tipos de lesões que acarretam danos importantes a essas estruturas:

- Contusão
- Corte
- Ferimento
- Perfuração
- Esmagamento
- Queimadura
- Fraturas
- Amputações



REABILITAÇÃO

A recuperação é dolorosa e nem sempre é completa. Necessita de acompanhamento especializado (e muita paciência!!) para evitar ou minimizar sequelas.



SEQUELAS

Você já parou para pensar na **IMPORTÂNCIA** das suas mãos?

Através dela conseguimos:

- Abrir e fechar a porta
- Abrir e fechar uma torneira
- Abotoar uma camisa
- Digitar
- Escrever
- Segurar um objeto
- Pentear o cabelo
- Nos comunicarmos...

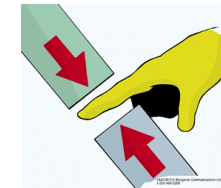


Apesar dos inúmeros avanços em relação às próteses, ainda não é possível substituir a complexidade e a destreza dos movimentos das mãos.

OS ACIDENTES

RISCOS

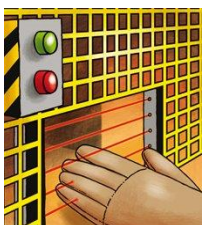
- Superfícies rotativas,
- Pontos de atrito e enroscamento,
- Pontos ou equipamentos quentes,
- Instrumentos perfurocortantes,
- Máquinas automáticas,
- Eletricidade,
- Zonas de prensagem,
- Produtos químicos,
- Ferramentas e equipamentos danificados



PREVENÇÃO

Existem diversas normas que regulamentam e fornecem orientações sobre procedimentos que tornam o ambiente e as atividades de trabalho mais seguras.

- Equipamentos de Proteção Coletiva (sensores, enclausuramentos, botões de emergência),
- Equipamentos de Proteção Individual (Luvas, mangotes),
- Procedimentos Operacionais Padrão,
- Treinamentos e capacitações, etc...



*ilustração Palestra Petrobrás

A mão é um dos principais instrumentos de trabalho do profissional.

Perdê-la significa não só um grande trauma físico e psicológico como o fim inesperado da força de trabalho do empregado.



Centro de Referência em Saúde do
Trabalhador - CEREST/Indaiatuba
Av. Engenheiro Fabio Roberto Barnabé,
nº6271

Tel.: 38357265/3894495

Tô Ligado

**BOLETIM INFORMATIVO
CEREST/Indaiatuba**

ACIDENTES DE TRABALHO ENVOLVENDO AS MÃOS

A mão é uma das partes do corpo mais envolvida nas atividades de trabalho e por isso, fica mais exposta a riscos.

Dependendo da gravidade, o acidente envolvendo as mãos pode provocar o afastamento do trabalho por alguns dias ou até causar lesões irreversíveis e incapacitantes para o trabalho e para as atividades de vida diária.

